**Режим дня**

**Холодный период (сентябрь-май)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **1 младшая группа «Сказка»**  **(1,5-3 года)** | **2 младшая группа «Солнышко»**  **(3-4 года)** | **средняя группа «Непоседы» (4-5 лет)** | **Подготовительная группа «Звездочка» (6-8 лет)** |
| Прием детей, свободная игра | | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | | - | 8.00-8.07 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Утренний круг, самостоятельная деятельность | | 8.00-8.10 | 8.07-8.15 | 8.10-8.20 | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | | 8.10-8.30 | 8.15-8.40 | 8.20-8.30 | 8.25-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | | 8.30-8.45 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия, игры, занятия со специалистами | | 8.45-9.20 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | | 9.20-9.30 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | | 9.30-11.30 | 9.50-11.50 | 10.00-12.00 | 10.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | | 11.30-12.00 | 11.50-12.30 | 12.00-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры | | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалист, вечерний круг | | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой | | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 15.50-17.30 |
| Длительность прогулки в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 | | 3 часа 30 мин | 3 часа 30 мин | 3 часа 30 мин | 3 часа 00 мин |
| Продолжительность непосредственной ОД | | 10 минут | 15 минут | 20 минут | 30 минут |
| Объем образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 | 1 половина дня | 20 минут | 30 минут | 40 минут | 90 минут |
| 2 половина дня | - | - | - | - |
| всего | 20 минут | 30 минут | 40 минут | 1 час 30 минут |
| Сон в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 | | 3 часа | 2 часа 30 мин | 2 часа 30 мин | 2 часа 30 мин |
| Самостоятельная деятельность2.3/2.4.3590-20 | | 3-4 часа | 3-4 часа | 3-4 часа | 3-4 часа |

**Теплый период (июнь-август)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа**  **«Сказка»**  **(1,5-3 года)** | **2 младшая группа «Солнышко»**  **(3-4 года)** | **средняя группа «Непоседы» (4-5 лет)** | **Подготовительная**  **группа «Звездочка» (6-8 лет)** |
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.30-9.00 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 9.00-9.15 | 8.50-9.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 | 9.15-12.00 | 9.10-12.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 12.00-12.15 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 12.15-12.45 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.10 | 12.00-15.10 | 12.45-15.10 | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |