


ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад №26 «Ласточка»
с. Прикумское
 /Э.Ф.Измалкова/
(протокол №01 от 28.08.2024)



УТВЕРЖДЕНЫ
Приказом МКДОУ детский сад № 26 «Ласточка»
с. Прикумское
В.В.Коньякова/
Приказ № 32 от 28.08.2024 г.

Режим дня
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
детский сад №26 «Ласточка»
с. Прикумское Минераловодского района
на 2024 – 2025 учебный год.

с. Прикумское
2024 г.

**Режим дня
Холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	1 младшая группа «Звездочка» (1,5-3 года)	2 младшая группа «Сказка» (3-4 года)	средняя группа «Солнышко» (4-5 лет)	Разновозрастная группа «Непоседы» (5-8 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.30	8.25-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.45	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30-11.30	9.50-11.50	10.00-12.00	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалист	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30
Длительность прогулки в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 00 мин
Продолжительность непосредственной ОД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут
Объем образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20	1 половина дня	20 минут	30 минут	40 минут
	2 половина дня	-	-	-
	всего	20 минут	30 минут	40 минут
Сон в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность 2.3/2.4.3590-20	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа

Теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	1 младшая группа «Звездочка» (1,5-3 года)	2 младшая группа «Сказка» (3-4 года)	средняя группа «Солнышко» (4-5 лет)	Разновозрастная группа «Непоседы» (5-8 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.30	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.10	8.30-9.00	9.00-9.20	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность	9.10-11.40	9.00-11.50	9.20-12.00	9.10-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.20	12.45-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00	15.50-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30